

Rouler en vélo électrique en toute sécurité

Connaître les bonnes pratiques pour
circuler à vélo électrique
Se sentir en sécurité et en confiance



9 et 16 avril 2024
15 et 22 avril 2024
Fribourg



Ville de Fribourg

Pour une mobilité
d'avenir



PRO SENECTUTE

Informations générales

Vous avez envie de passer au vélo électrique pour vos déplacements quotidiens ou pour des balades, alors ce cours est pour vous !

Chaque cours est composé de 2 rencontres. Il y a 2 groupes de niveau : « faux débutants » et « initiés ».

Au programme :

- Rapide briefing sur l'équipement et l'entretien du vélo
- Rappel des panneaux, des règles de circulation et des bonnes pratiques en ville pour les cyclistes
- Tour de 2h en ville puis 2h en campagne la semaine suivante.

Intervenant : M. Christian Clément

Dates et tarifs

Cours 1 – mardi – « initiés » - 6 personnes max

Mardi 9 avril de 13h30 à 16h00

Mardi 16 avril de 10h00 à 12h00

Cours 2 – lundi – « faux débutants » - 4 personnes max

Lundi 15 avril de 13h30 à 16h00

Lundi 22 avril de 10h00 à 12h00

Autres dates possible selon la demande. Lieu : Fribourg.

Tarifs :

70.- pour toute la formation / 50.- pour les habitants de Fribourg

Informations et inscription

Pro Senectute Fribourg

026 347 12 93 / sportetformation@fr.prosenectute.ch

Passage du Cardinal 18 - 1700 Fribourg / www.fr.prosenectute.ch

Avec le soutien de la Ville de Fribourg et de l'ATE